

5. スペシャルオリンピックステニス評価シート

アスリート名: _____

地区組織: _____

性別: _____

年齢: _____

| レベル1 (このレベルのアスリートはISCスキルテストを実施) | レベル | E. セカンドサーブ | レベル | | |
|------------------------------------------|-----|----------------------------------------|----------|-----|------|
| ① テニスを始めたばかりの選手 | | ① ダブルフォルトがよくおこる | 2 | | |
| ② セクションAからGは実施する必要なし | | ② セカンドサーブをプッシュすることができる | 4 | | |
| A. フォアハンド(FH) | | ③ コースを選んだセカンドサーブを打つ | 6 | | |
| ① 不安定で、弱いFHショットを打つ | 2 | ④ コントロールに深さをつけたセカンドサーブを打つ | 7 | | |
| ② コースは選べないが、FHショットを打つ | 3 | ⑤ スピン、コントロール、深さをつけたセカンドサーブを打つ | 8 | | |
| ③ コースを選んでFHを打てるが、深さがない | 4 | F. サーブのリターン | | | |
| ④ 短いラリーを維持するのに十分なコントロールがあり、深さも改善しつつある | 5 | ① サーブをリターンするのが困難である | 2 | | |
| ⑤ コントロールと深さのあるラリー、しかし高さや強さのあるショットは難しい | 6 | ② 時折、サーブをリターンすることができる | 3 | | |
| ⑥ 安定して深さのあるラリーができるが、ペースが速くなると不確実になる | 7 | ③ セカンドサーブを一貫してリターンすることができる | 4 | | |
| ⑦ コントロールがあり、ペースや深さのある高度なラリーが維持できる | 8 | ④ ファーストサーブはある程度、セカンドサーブは一貫してリターンする | 5 | | |
| B. バックハンド(BH) | | ⑤ ファースト&セカンドサーブを一貫してリターンする | 6 | | |
| ① 不安定で、弱いBHショットを打つ | 2 | ⑥ セカンドサーブを攻撃的にリターンする、ファーストサーブのリターンは弱い | 7 | | |
| ② コースは選べないが、BHショットを打つ | 3 | ⑦ ファースト&セカンドサーブ共に攻撃的にリターンすることができる | 8 | | |
| ③ コースを選んでBHを打てるが、深さがない | 4 | G. ボレー | | | |
| ④ 短いラリーを維持するのに十分なコントロールがあり、深さも改善しつつある | 5 | ① ボレーが不安定、ネットを避ける | 3 | | |
| ⑤ コントロールと深さのあるラリー、しかし高さや強さのあるショットは難しい | 6 | ② 安定したFHボレーを打つ、BHボレーは一定しない | 4 | | |
| ⑥ 安定して深さのあるラリーができるが、ペースが速くなると不確実になる | 7 | ③ 安定したボレーを打つ、ネットを避ける | 5 | | |
| ⑦ コントロールがあり、ペースや深さのある高度なラリーが維持できる | 8 | ④ ネットに向かうことができ、安定したボレーを打つ | 6 | | |
| C. ムーブメント | | ⑤ ネットへ向かうことに問題ない、後方へうまく移動し、FHとBHボレーを打つ | 7 | | |
| ① 固定されたポジション: 打とうとボールの方へ動こうとしない | 2 | ⑥ 攻撃的なFH&BHボレーを打つ | 8 | | |
| ② 打つためにボールに向かって1~2歩動く | 3 | セクション | 項目 | レベル | コメント |
| ③ ボールに向かって動く: しかし、コートカバー力は低い | 4 | A | フォアハンド | | |
| ④ 大抵のショットに対し、十分なコートカバー力を発揮する動きができる | 5 | B | バックハンド | | |
| ⑤ 優れたコートカバー力、短いラリーを維持するのに十分な動き | 6 | C | ムーブメント | | |
| ⑥ ボールへの反応が機敏で、優れたコートカバー力がある | 7 | D | ファーストサーブ | | |
| ⑦ 卓越したコートカバー力。ボールへの反応が機敏でショット後のリカバリーができる | 8 | E | セカンドサーブ | | |
| D. ファーストサーブ | | F | サーブのリターン | | |
| ① ファーストサーブは弱い | 2 | G | ボレー | | |
| ② スピードの遅いファーストサーブを打つ | 4 | セクションA~Gの合計 | | | |
| ③ スピードのあるファーストサーブを打つ | 6 | 合計を7で割った平均点 | | | |
| ④ スピードがあり、コースを選んでファーストサーブを打つ | 8 | 評価点(最終結果) | | | |

評価者名: _____

アスリートの推奨競技レベル

テニス評価点 1.0-1.9

アスリートが競技すべきレベル:

レベル1-個人技能競技

テニス評価点 2.0-2.9

アスリートが競技すべきレベル:

レベル2-42フィートコート、赤色ボール

テニス評価点 3.0-3.9

アスリートが競技すべきレベル:

レベル3-60フィートコート、オレンジボール

テニス評価点 3.0-4.9

アスリートが競技すべきレベル:

レベル4-78フィート、緑色ボール

テニス評価点 5.0-8.0

アスリートが競技すべきレベル:

レベル5-78フィートコート、黄色ボール