


ゼネラルオリエンテーション

公益財団法人
スペシャルオリンピックス日本

2017年7月発行
本テキストの無断掲載・複写・改訂を禁じます



公益財団法人 スペシャルオリンピックス日本




コーチクリニックとは？


- ゼネラルオリエンテーション
- アスリート理解
- スポーツ競技 (講義・実技)

コーチクリニックを受講し、各地区組織が提供する当該スポーツのプログラムに10時間以上参加し、各地区組織に希望申請をすれば、スペシャルオリンピックス日本認定コーチになることができます。

『スペシャルオリンピックスのコーチクリニックは、コーチが資格を取ることのみを目的としているものではありません。資格を目指し、獲得し、維持し、さらにレベルアップしていくことによって、アスリートにとってより良いプログラムが提供できるものと信じています。』
(SO国際本部コーチ研修制度より抜粋)




公益財団法人 スペシャルオリンピックス日本




ゼネラルオリエンテーションの内容

- スペシャルオリンピックスの使命
- スペシャルオリンピックスの歴史
- トレーニングプログラムと競技会
- スペシャルオリンピックスの特徴
- ボランティアの役割
- スペシャルオリンピックスが目指しているもの



公益財団法人 スペシャルオリンピックス日本




スペシャルオリンピックスの使命

スペシャルオリンピックスの使命は、年間を通じてさまざまなオリンピック形式のスポーツのトレーニングと競技会を、知的障害のある人たちに提供するものです。

スペシャルオリンピックスは体力の向上にはもちろんのこと、勇気表現することや、楽しみを経験するためにも、継続的な機会を提供します。

アスリートはスペシャルオリンピックスのプログラムに参加することで、技術の習得や友情を、家族、地域の人々や他のアスリートといっしょに分ち合うことができます。

(SO日本 ゼネラルオリエンテーション標準テキストP.2より)



公益財団法人 スペシャルオリンピックス日本

Special Olympics Nippon **スペシャルオリンピックスの理念**

- ① スペシャルオリンピックスは、知的障害のある人々が、個人スポーツ、チームスポーツにかかわらず、適切な指導と励ましのもとでスポーツに参加することにより、学習すること、楽しむこと等の効果があると信じています。これらのスポーツは 知的、身体的な制限がある人たちのニーズに応えるための場合にのみ変更されるものです。
- ② スペシャルオリンピックスは、一貫したトレーニングが、個人の成長のために欠くことのできないものだと信じています。それはスポーツ技術だけでなく、一個人としての成長のための動機づけという観点からです。一貫したトレーニングというのは、その技術の向上レベルを計る最も適切な方法として、同程度の技術、技量のアスリートと競技することを含んでいます。
- ③ スペシャルオリンピックスは、スポーツのトレーニングと競技に参加することが、知的障害のある人々にとって身体的、知的、社会的、そして精神的に効果があると信じています。また、スペシャルオリンピックス参加の効果はアスリートだけでなく、家族の絆が強くなり、地域社会も参加、見学により、知的障害のある人々を理解し、尊敬し、受け入れるという効果があると信じています。

Special Olympics Nippon 公益財団法人 スペシャルオリンピックス日本

Special Olympics Nippon **スペシャルオリンピックスの活動**

内容

- 知的障害のある人
- 1年を通じて
- オリンピック形式のスポーツ
- トレーニングと競技会

適切な指導と励まし
一貫したトレーニング
同程度の技術・競技レベルのアスリートとの競技

目標と結果

- 体力の向上
- 勇気と楽しみ
- スポーツ技術の向上
- 友情・交流(家族、アスリート、地域)
- 社会性の発達

個人の成長
家族の絆
社会への参加

Special Olympics Nippon 公益財団法人 スペシャルオリンピックス日本

Special Olympics Nippon **スペシャルオリンピックスの参加者**

1. アスリート(知的障害のある人で趣旨に同意し、メディカルチェックを受けて登録した人)
2. ファミリー(アスリートの家族)、ボランティア(コーチや事務局の仕事をしたり、すべての活動を支えてくれる人)
3. パートナー(ユニファイドスポーツ®を一緒にする人)

一人ひとりが、大切な参加者です

Special Olympics Nippon 公益財団法人 スペシャルオリンピックス日本

Special Olympics Nippon **スペシャルオリンピックスのボランティア**

コーチ 財務
審判 事務局
イベント 広報・IT

Special Olympics Nippon 公益財団法人 スペシャルオリンピックス日本

Special Olympics Nippon スペシャルオリンピックスのはじまり

- ユニス・ケネディ・シュライバー
- 1962年に自宅の庭を開放してデイキャンプをしたことが始まりです。
- 実はお姉さんに知的障害がありました。



© Special Olympics, Inc.

ユニスの願い
「障害があるためにまだ一度もプールで泳いだり、トラックを走ったり、バスケットボールをしたことがない人たちに、スポーツを楽しんでもらいたい」

- 2009年8月11日、ユニス・ケネディ・シュライバーは逝去しました。彼女の功績を祈念して、7月20日をユニス・ケネディ・シュライバーデーとしています。

Special Olympics Nippon 公益財団法人 スペシャルオリンピックス日本

Special Olympics Nippon スペシャルオリンピックスの広がり

1968年 イリノイ州シカゴのソルジャー競技場

- 第1回スペシャルオリンピックス国際(世界)大会の開催
- 米国26州とカナダから1,000人のアスリートが参加(陸上競技と水泳競技、フロアホッケー)



その後の発展は標準テキストに詳しく書かれています。(標準テキストP4)

現在、世界172の国と地域で、SOの活動が行われています。

また、アスリートは約500万人、110万人以上のボランティアが参加しています。

※2016年SO国際本部「リーチレポート」より(2016年末現在)

Special Olympics Nippon 公益財団法人 スペシャルオリンピックス日本

Special Olympics Nippon スペシャルオリンピックス日本の歴史

- 1980年代に日本にノーマライゼーションの理念が紹介され、その時流に乗り「スペシャルオリンピックス」の活動が開始されました。
- 「スペシャルオリンピックス日本」は、熊本に本部を置き、1994年に設立しました。
- 7,936人のアスリートと14,981人のボランティアが活動を支えています。(2016年度活動調査より)
- 2001年5月に、特定非営利活動(NPO)法人の認証を受けました。
- 2006年7月1日より、寄付をされた方が、寄付金控除等の税優遇措置を受けられる認定NPO法人として国税庁より認定を受けました。
- 2012年3月13日「公益財団法人スペシャルオリンピックス日本」に組織変更しました。
- 日本では2014年に設立20周年をむかえ、2015年には47都道府県全てに活動の拠点となる地区組織が設立しました。

Special Olympics Nippon 公益財団法人 スペシャルオリンピックス日本

Special Olympics Nippon オリンピックとのつながり


- 国際オリンピック委員会(IOC)と同じ組織ではありませんが、「オリンピック」の名称使用を認められている組織です。
- Special Olympicsには、「s」が付いています。これは、日常的なトレーニングから世界大会にいたるまで、いつでも、世界中のどこかで、この活動が行われているからです。
- 大会の名前ではなく継続した活動を表す名前です。

Special Olympics Nippon 公益財団法人 スペシャルオリンピックス日本

Special Olympics Nippon  **スペシャルオリンピックスの
ロゴマーク**

Special Olympics  **Special Olympics Nippon** 

Special Olympics Nippon 公益財団法人 スペシャルオリンピックス日本

Special Olympics Nippon  **スポーツプログラム**

トレーニングと競技会の提供


- 1週間に1回以上、8週間以上のトレーニングを行う
- 8週間のプログラムを終えたら、競技会を実施する

競技会はトレーニングの成果をルールに従って発表し、参加者全員のがんばりを認め合う場です。

競技会の種類


- 競技ごとの発表会、記録会、競技会（プログラム終了時に実施）
- 地区競技会・ブロック競技会・ブロック大会・ナショナルゲーム
- 海外招待大会・リージョナル大会・世界大会 など

Special Olympics Nippon 公益財団法人 スペシャルオリンピックス日本

Special Olympics Nippon  **スペシャルオリンピックスの競技**

- **夏季公式スポーツ競技**
* 競泳、オープンウォータースイミング、* 陸上競技、* 体操競技、
* バスケットボール、* バドミントン、* ボッチャ(SOポッチャ)、* ボウリング、* 自転車、
* 馬術、* サッカー、* ゴルフ、ハンドボール、* 柔道、新体操、パワーリフティング、
ローラースケート、セーリング、* ソフトボール、* 卓球、* テニス、* バレーボール
- **冬季公式スポーツ競技**
* アルペンスキー、* クロスカントリースキー、* フィギュアスケート、フロアボール
* フロアホッケー、* スノーボード、* スノーシューイング、
* ショートトラックスピードスケート
- **夏季準公式スポーツ競技**
クリケット、カヤック、
* フライングディスク(国内のみ) (※はスペシャルオリンピックス日本での実施競技)

Special Olympics Nippon 公益財団法人 スペシャルオリンピックス日本

Special Olympics Nippon  **アスリートに応じたチャレンジの機会**

陸上競技における種目の幅(例):

| | |
|-------------------|-------------------------|
| 歩行関連 | 投てき関連 |
| ・ 10m アシスタント付き歩行 | ・ ソフトボール投 |
| ・ 800m 競歩 | ・ 砲丸投 |
| 走行関連 | ジャンプ関連 |
| ・ 25m | ・ 立幅跳 |
| ・ 4x100m/400m リレー | ・ 走高跳 |
| ・ マラソン | 混成競技 |
| ・ ハードル競走 | ・ 五種競技 |
| ・ 10m車椅子競走 | (100m/走幅跳/砲丸投/走高跳/400m) |

Special Olympics Nippon 公益財団法人 スペシャルオリンピックス日本

Special Olympics Nippon アスリートに応じたチャレンジの機会

MATP(モーターアクティビティトレーニングプログラム)

- 重複障害や、より介護度の高い人が対象です。
- 個々のできることを表現し、競い合いはしません。
- 参加すること、人と交流すること、
地域へ出て行くことを 大切な目標と考えています。



Special Olympics Nippon 公益財団法人 スペシャルオリンピックス日本

Special Olympics Nippon 新しい参加の機会

ユニファイドスポーツ® プログラム Special Olympics Unified Sports®

- 知的障害がある人(アスリート)とない人(パートナー)が共にチームメイトとしてスポーツに取り組む、SO独自のプログラムです。
- 全てのアスリートが対象です。
- アスリートとパートナーは日頃から一緒に練習し、競技中は「チームメイト」、日常では「仲間」「友だち」としてお互いに相手の個性を理解し、信頼しあい、助けあう関係をめざします。




Special Olympics Nippon 公益財団法人 スペシャルオリンピックス日本

Special Olympics Nippon 競技会・大会の特徴

ディビジョニング(組み分け)

- 性別
- 年齢枠
- 競技能力(15%程度の範囲)
- 1ディビジョンの枠は3~8人



全員表彰

- 予選はディビジョニング(同程度の競技能力に組み分け)
- 全員が表彰台で表彰を受ける
(1~3位はメダル、4~8位はリボンが授与される
途中棄権や失格の場合は、参加賞リボンが授与される※)

※スポーツマンシップに反する失格は除く


Special Olympics Nippon 公益財団法人 スペシャルオリンピックス日本

Special Olympics Nippon マキシマムエフォートルール
(旧オネストエフォート)

- 予選、決勝を問わず、全力で競技する
(予選、決勝を通じて各アスリートが全力で競技しないと、予選の結果をもとに行うディビジョニングが適正に行われず、口頭による注意を受けたり失格になる場合がある)

※詳しくはスペシャルオリンピックススポーツルール総則11.を参照

Special Olympics Nippon 公益財団法人 スペシャルオリンピックス日本

Special Olympics Nippon  **競技会の広がり**


基本原則

- あらゆる競技能力レベルのアスリートに、次の上位レベルの競技会へ参加する機会が等しく与えられます。

方法

- 各ディビジョンの1位から抽選
- 定員に満たない場合は、2位のアスリートから順にクォータ(参加枠)が埋まるまで抽選

Special Olympics Nippon 公益財団法人 スペシャルオリンピックス日本

Special Olympics Nippon  **アスリート宣誓**

- “Let me win. But if I cannot win, let me be brave in the attempt.”

「私に勝利を与えたまえ。もしかなわぬなら挑戦することを称えさせたまえ。(直訳)」

「わたくしたちは精一杯 力をだして勝利を目指します。たとえ、勝てなくても、頑張る勇気をあたえて下さい。」

Special Olympics Nippon 公益財団法人 スペシャルオリンピックス日本

Special Olympics Nippon  **スポーツ以外の活動**

Special Olympics Unified Schools

ユニファイドスクールとは、ユニファイドスポーツに参与する機会を提供する学校、大学のことで、若い世代が主体性を持ってインクルージョン(社会的包摂)の実現に向けて行う取り組みで、3つのプログラムから構成されます。

ユニファイドスクール
Special Olympics Unified Schools

学校連携プログラム


ユニファイドスポーツ

ユースリーダーシップ&アドボカシー

【学校連携プログラム】
教育機関の中で、総合学習や奉仕活動等の授業の一環としてSO活動を紹介すると共に、知的障害者への理解を深めるプログラム。

【ユースアクティベーション】
「障害の有無に関わらず一人ひとりがそのらしく生活をしていくために、社会には何が必要か」を学生と知的障害がある人が共に考え、障害者理解を深める活動を企画・運営するプログラム。

Special Olympics Nippon 公益財団法人 スペシャルオリンピックス日本



Special Olympics Nippon  **スポーツ以外の活動**

アスリート・リーダーシップ・プログラム(ALPs/アルプス)

アスリート自身が、SOの活動に幅広く参加するための学習プログラム。アスリートの考えを、積極的にSOの活動に取り入れます。

ALPsを通して色々な機会です活躍できます。例えば・・・

- メッセンジャーになってSOの広報活動をする
- コーチ、競技役員になってスポーツの指導をする
- アスリート会議に出席して重要な方針を決める
- 理事になってSOの組織のことを検討する
- 事務局のスタッフになって運営に関わる・・・など

Special Olympics Nippon 公益財団法人 スペシャルオリンピックス日本

Special Olympics Nippon  **スポーツ以外の活動**

ヘルシーアスリート®プログラム (HAP/ハップ)

HAPの使命は、アスリートの健康の増進と、スペシャルオリンピックスでトレーニングや競技をするための能力を高めることです

- 健診を通じて、アスリートの健康状態のチェックや教育を行うと共に、アスリートの健康管理について家族・コーチへの啓発も行います。
- 知的障害のある人の独自のニーズや、彼らとのコミュニケーションの仕方、配慮の仕方などについて、医療専門家や医療を専攻する学生に理解を深めてもらいます。
- SO国際本部では、知的障害のある人の健康状態やニーズに関するデータを集め、分析し、その情報を各国に展開しながら、アスリートが直面する健康・医療上の問題について、世の中の認識を喚起しています。




Special Olympics Nippon 公益財団法人 スペシャルオリンピックス日本

Special Olympics Nippon  **スペシャルオリンピックス参加の効果**

スポーツ技術の向上と競技経験

| | | |
|---------|---|----------|
| 地域社会交流 |  | 体力 |
| 自信 | | 自尊心 |
| 家族援助と活動 | | 持久力 |
| 家族のプライド | | 心肺機能 |
| | | 地域の認識と参加 |

Special Olympics Nippon 公益財団法人 スペシャルオリンピックス日本


Special Olympics Nippon  **スペシャルオリンピックスはボランティアに支えられています**

あなたの趣味・特技は何ですか？

↓

ぜひ、あなたの得意な"ちょっと"を貸してください。
スペシャルオリンピックスの活動を支えてください！

Special Olympics Nippon 公益財団法人 スペシャルオリンピックス日本

Special Olympics Nippon  **まとめ**

- スペシャルオリンピックスの使命
- スペシャルオリンピックスの歴史
- トレーニングプログラムと競技会
- スペシャルオリンピックスの特徴
- ボランティアの役割
- スペシャルオリンピックスが目指しているもの

Special Olympics Nippon 公益財団法人 スペシャルオリンピックス日本



ありがとうございました

- スペシャルオリンピックスは生き方を変えます。
Special Olympics changes lives.
- スペシャルオリンピックスは皆の心を動かします。
Special Olympics inspires all.
- スペシャルオリンピックスはヒーローを生み出します。
Special Olympics creates heroes.
- スペシャルオリンピックスは、違いを称えます。
Special Olympics celebrates differences.



公益財団法人 スペシャルオリンピックス日本